



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AIKIDO ET DE BUDO  
L I G U E I L E D E F R A N C E

[www.aikido-paris-idf.org](http://www.aikido-paris-idf.org)

## STAGE REGIONAL

Ouvert à tous à partir de 15 ans

**THEME :** Le concept d'ukemi

# STAGE

Dirigé par :

## Jaff RAJI

5<sup>ème</sup> dan

Samedi 13 janvier 2007

10h à 16h

Prévoir un en cas à prendre sur  
place lors des pauses



**Inscriptions :** 20 mn avant le cours

**Lieu :** ..... **Gymnase Coubertin**  
82, avenue Georges Lafont  
75016 Paris

**Prix :** ..... **20 €**

**Contact :** ..... Ligue Ile de France

Ligue Île de France : Maurice VO VAN - 2, rue de la folie Rigault 91400 Gometz la Ville - Tél./Fax : 01 60 12 41 58

FFAB AÏKIKAI DE FRANCE : Les Allées - 83149 BRAS

Agrément Jeunesse et Sports - Arrêté ministériel du 3 décembre 2004

 **île de France**

design : [www.sharkydesign.net](http://www.sharkydesign.net)

