



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO ET DE BUDO  
L I G U E I L E D E F R A N C E

[www.aikido-paris-idf.org](http://www.aikido-paris-idf.org)

## STAGE REGIONAL

Ouvert à tous à partir de 15 ans

**THEME :** Energie cinétique et inertie  
en aikido

# STAGE

Dirigé par :

**Stéphane BENEDETTI**  
6<sup>ème</sup> dan

**Samedi 8 novembre 2008**  
10h à 12h (spécial armes)  
et 15h à 18h

**Inscriptions :** 20 mn avant le cours

**Lieu :** ..... **Gymnase Léo Lagrange**  
68, boulevard Poniatowski  
75012 PARIS

**Prix :** ..... **15 €** le cours  
**20 €** le stage complet

**Contact :** ..... Ligue Ile de France

強心 zanshin PARTENAIRE OFFICIEL  
WWW.ZANSHIN.FR

Ligue Île de France : Maurice VO VAN - 2, rue de la folie Rigault 91400 Gometz la Ville - Tél./Fax : 01 60 12 41 58

FFAB AÏKIKAI DE FRANCE : Les Allées - 83149 BRAS

Agrément Jeunesse et Sports - Arrêté ministériel du 3 décembre 2004

**île de France**

design : [www.sharkydesign.net](http://www.sharkydesign.net)