



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AIKIDO ET DE BUDO
L I G U E I L E D E F R A N C E

www.aikido-paris-idf.org

STAGE REGIONAL

Ouvert à tous à partir de 15 ans

THEME : Contrôle de la respiration

STAGE

Dirigé par :

**Stéphane
BENEDETTI**

6^è dan

Samedi 10 mars 2007

10h à 12h (spécial armes)
et 15h à 18h

Inscriptions : 20 mn avant le cours

Lieu : Petite Halle Carpentier
81, boulevard Masséna
75013 PARIS

Prix : **15 €** le cours
20 € le stage complet

Contact : Ligue Ile de France

Ligue Île de France : Maurice VO VAN - 2, rue de la folie Rigault 91400 Gometz la Ville - Tél./Fax : 01 60 12 41 58

FFAB AÏKIKAI DE FRANCE : Les Allées - 83149 BRAS

Agrément Jeunesse et Sports - Arrêté ministériel du 3 décembre 2004

 **île de France**

design : www.sharkydesign.net

