



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AIKIDO ET DE BUDO  
L I G U E I L E D E F R A N C E

[www.aikido-paris-idf.org](http://www.aikido-paris-idf.org)

## STAGE REGIONAL

Dernier stage de la saison ouvert à tous

**THEME :** AIKIDO/BUKI WAZA

les constructions fondamentales KAMAE/HASHI WAZA  
du KO TAI pour aller vers EKI TAI

# STAGE

Dirigé par :

## Michel BECART

6<sup>ème</sup> dan

Samedi 26 mai 2007

10h à 12h et 15h à 18h

**Inscriptions :** 20 mn avant le cours

**Lieu :** ..... Gymnase Elisabeth  
15, avenue Paul Appell  
75014 PARIS

**Prix :** ..... **15 €** le cours  
**20 €** le stage complet

**Contact :** ..... Ligue Ile de France

Ligue Île de France : Maurice VO VAN - 2, rue de la folie Rigault 91400 Gometz la Ville - Tél./Fax : 01 60 12 41 58

FFAB AÏKIKAI DE FRANCE : Les Allées - 83149 BRAS

Agrément Jeunesse et Sports - Arrêté ministériel du 3 décembre 2004

 île de France

design : [www.sharkydesign.net](http://www.sharkydesign.net)

