



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AIKIDO ET DE BUDO
L I G U E I L E D E F R A N C E

www.aikido-paris-idf.org

ECOLE DE CADRES

A partir de 1^{er} dan

THEME : Shisei : Comment aborder et améliorer cette « posture » autant physique que mentale par une étude dynamique.

STAGE

Dirigé par :

**Jean-Marc
CHAMOT**

6^{ème} dan

Dimanche 13 mai 2007

9h30 à 12h30



Inscriptions : 20 mn avant le cours

Lieu : **Gymnase Carpentier**
81, boulevard Masséna
75013 PARIS

Prix : **10 €** le cours

Contact : Ligue Ile de France

Ligue Ile de France : Maurice VO VAN - 2, rue de la folie Rigault 91400 Gometz la Ville - Tél./Fax : 01 60 12 41 58

FFAB AIKIKAI DE FRANCE : Les Allées - 83149 BRAS

Agrément Jeunesse et Sports - Arrêté ministériel du 3 décembre 2004

 **ile de France**

design : www.sharkydesign.net

