



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AIKIDO ET DE BUDO  
L I G U E I L E D E F R A N C E

[www.aikido-paris-idf.org](http://www.aikido-paris-idf.org)

ECOLE DE CADRES

A partir de 1<sup>er</sup> dan

THEME : Seï-To-Do

*(Le rythme dans la pratique)*

# STAGE

Dirigé par :

**Jean-Marc CHAMOT**

6<sup>ème</sup> dan

**Dimanche 9 décembre 2007**

**9h30 à 12h30**



**Inscriptions :** 20 mn avant le cours

**Lieu :** ..... **Gymnase Léo Lagrange**  
68, boulevard Poniatowski  
75012 PARIS

**Prix :** ..... **10 €** le cours

**Contact :** ..... Ligue Ile de France

Ligue Île de France : Maurice VO VAN - 2, rue de la folie Rigault 91400 Gometz la Ville - Tél./Fax : 01 60 12 41 58

FFAB AÏKIKAI DE FRANCE : Les Allées - 83149 BRAS

Agrément Jeunesse et Sports - Arrêté ministériel du 3 décembre 2004

 **île de France**

design : [www.sharkydesign.net](http://www.sharkydesign.net)

